



Estate Sicura



Consigli ai bagnati

Non entrare mai da solo in acqua anche il più banale incidente potrebbe avere gravissime conseguenze

Non fare il bagno se non si è in perfette condizioni fisiche e psichiche ricordati che non basta la visita medico sportiva per garantirti da possibili incidenti ogni volta che entri in acqua devi fare un rapido check up sulle tue condizioni in quel preciso momento

Non fare il bagno prima che siano trascorse ore dall'ultimo pasto ore se il pasto è sostanzioso

Se sei stato troppo tempo esposto al sole entra in acqua gradatamente bagnandoti prima lo stomaco

ed il petto con le mani evita

assolutamente di fare il bagno se hai preso un colpo di sole o se riscontri quei sintomi leggero mal di testa vertigini sensazioni di freddo eccessivo fastidio alla luce che precedono l'insolazione

Se non sai nuotare devi bagnarti esclusivamente in acque molto basse e sotto il controllo diretto del personale addetto alla sicurezza o di esperti nel nuoto sui fondali sabbiosi che degradano lentamente le onde e le correnti possono creare insidiosissime buche che si spostano col mutare delle condizioni ambientali rendendo da un giorno all'altro pericolosissimo un tratto di mare che fino al giorno precedente non lo era affatto

Se non sei in grado di nuotare per lunghe distanze non lasciarti convincere da un amico a nuotare fino alla boa o allo scoglio distante alla riva

Quando fai il bagno non allontanarti mai troppo dai compagni da riva dal natante appoggio dalla visibilità del bagnino

Non allontanarti mai più di mt dalla costa usando materassini ciambelle piccoli canotti gonfiabili

Non fare il bagno quando il bagnino ha esposto la bandiera rossa

Non fare il bagno se il mare è mosso se spirano forti venti se vi sono forti correnti se flora e fauna possono nascondere insidie se l'acqua è molto fredda o se la temperatura dell'acqua è di molto inferiore alla temperatura ambiente

Non fare il bagno in acque inquinate e che hanno grosse probabilità di esserlo nelle zone in cui è vietata la balneazione nei porti canali nei porti nei corridoi di entrata e uscita di imbarcazioni

Non tuffarti mai se non sei un provetto tuffatore e comunque non tuffarti se prima non hai ispezionato il fondale Non forzare mai le tue prestazioni anche se sei un provetto nuotatore

Quando vieni colto da crampi o da malore invoca aiuto se puoi ma non agitarti mettiti in posizione di "morto a galla" aspettando che i crampi o la stanchezza o il leggero malessere passino

Non allontanarti mai dalla riva quando il vento porta al largo ciò è ancor più pericoloso quando si usano mosconi battellini che fanno presa al vento

• Quando ti sei allontanato dalla riva e non puoi rientrare a causa della corrente contraria se non riesci ad avvicinarti alla riva vuol dire che la corrente ha una velocità superiore alle tue bracciate allora non

sfiancarti inutilmente cerca di nuotare diagonalmente o parallelamente alla corrente fino a quando ti sarai accorto che stai per uscire o sei uscito dalla corrente stessa se sei sfinite lasciati trascinare dalla corrente piuttosto che andare a fondo

Siate prodighi di consigli nei confronti di quelle persone sprovviste o irresponsabili che non vedono

o sottovalutano il pericolo



Consigli rivolti ai possessori di piccole imbarcazioni o windsurf

- ▲ Controlla sempre se la barca è a motore che ci sia carburante a sufficienza per andata e ritorno
- ▲ Controlla le attrezzature di bordo remi razzi di segnalazione tappo barca se questa è auto svuotante

salvagente per ogni persona ancora candele di scorta con chiave e carta vetrata se la barca è a motore In

caso di dubbi e per conoscere l'esatta composizione delle dotazioni di salvataggio e sicurezza contattare la

sede più vicina della Guardia Costiera

Non trasportare mai un numero di persone superiore a quello per cui la barca è omologata

Distribuisce bene il carico

Non partire con il motore acceso vicino alla battigia a meno che si esca da un corridoio di lancio per imbarcazioni

- Sia per entrare che per uscire con la barca spegnere il motore e andare a remi quando arrivi ad almeno 10 mt dalla spiaggia ricorda che l'elica del motore può uccidere

Prima di uscire in mare chiedere sempre consiglio ad un esperto del posto che conosce bene la zona chiedi se ci sono

secche o scogli non segnalati e affioranti e se ci sono a largo correnti molto forti che potrebbero pregiudicare la stabilità di

navigazione o addirittura il rientro a terra

- Quando non è obbligatorio è comunque consigliabile disporre di un sistema di comunicazione ricetrasmittente portatile

VHF o FM banda marina CB telefono cellulare la prontezza della segnalazione agevolerà l'intervento dei mezzi di

soccorso Le chiamate di soccorso via radio VHF/FM vanno effettuate sul canale alla stazione radio

costiera di Ancona

Radio che effettua ascolto continuo e che provvederà ad attivare le comunicazioni con le competenti sedi della

Guardia Costiera presenti sul territorio Il telefono cellulare non garantisce la copertura del segnale ad una certa

distanza dalla costa miglia nautiche un miglio nautico mt

- Avvertire sempre i familiari sulle uscite in mare e sugli itinerari procurando di rientrare in orario onde evitare che gli stessi

- si allarmino ed avanzino inutili richieste di soccorso

- Portare sempre a bordo una scorta di acqua potabile sufficiente per ogni persona effettivamente imbarcata



Per i surfisti in particolare

- Indossa sempre il salvagente

- Non partire a vela spietata tra le teste dei bagnanti

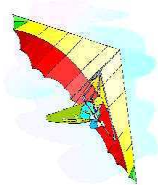
- Non allontanarti troppo dalla costa

- Portare sempre con se un fischietto per attirare l'attenzione in caso di necessità

- Non navigare per troppo tempo col vento in poppa o nella stessa direzione se non conosci tutte le andature

- Se non riesci più a rientrare col windsurf sfilati l'albero usa la deriva come pagaia remando sempre nella direzione non perpendicolare

- opposta alla corrente ma tagliandola in diagonale o procedendo a zigzag fino ad uscire dalla zona di corrente molto forte o se c'è vento di terra fino alla spiaggia



Kite surf paracadute ascensionale deltaplano

• E' vietato esercitare l'attività di Kite surf paracadute ascensionale deltaplano a motore eo senza nell'ambito delle spiagge frequentate dai bagnanti e degli specchi acquei riservati alla balneazione mt dalla linea di battigia Il Kite surf è praticabile solo in apposite zone individuate dalle Autorità competenti In considerazione della difficoltà e pericolosità di tale pratica sportiva è sempre vietato distendere i cavi e spiegare l'acquilone sulle spiagge Non usare il Kite in prossimità di aeroporti linee ferroviarie che si snodano lungo il litorale porti e comunque ostacoli fissi sottovento La

5

pratica del Kite surf impone una perfetta ed apposita preparazione sia tecnica che fisica Prima di cimentarsi in tale sport occorre frequentare appositi corsi tenuti da scuole riconosciute dalle defecazioni

mediante personale istruttore qualificato



EMERGENZA IN MARE

Per ogni eventuale problema in mare telefonare al

NUMERO BLU Da questo numero partirà

la richiesta di soccorso immediato che verrà smistata al punto più vicino al quale è situato il

pericolo

NB Sono ancora aperte le iscrizioni di volontari al nucleo di Protezione Civile del Comune di Curti
Possono aderire i cittadini residenti sia in questo comune e sia nei comuni limitrofi Il modulo di
iscrizione può essere ritirato sia presso la sede della Protezione Civile di Curti in piazza della
Repubblica n° oppure può essere scaricato sul seguente sito <http://www.comunecurti.it>